

Construire une « carte mentale » (ou schéma heuristique)

Objectif : construire sa fiche de révision.

La « carte mentale » permet de clarifier l'ensemble des informations abordées à l'occasion d'un cours, et facilite leur appropriation. Elle permet de vérifier que vous avez assimilé votre cours. En élaborant cette « carte mentale », vous restituez et organisez vos savoirs. Elle vous permettra ainsi de réviser plus rapidement les jours qui précèdent l'examen.

Première étape : préparer la carte mentale

• Les outils

Si vous réalisez votre « carte mentale » sur papier :

- Utilisez une feuille de papier vierge sans carreaux ni lignes (ainsi vous ne serez pas perturbé par des repères que vous n'avez pas tracés).
- Disposez-la en format paysage pour embrasser d'un seul coup d'œil l'ensemble de votre feuille.

Si vous réalisez votre carte grâce à un logiciel, voici une liste de quelques logiciels gratuits :

- <http://www.xmind.net/> (Windows, MAC OS, Linux)
- http://freeplane.sourceforge.net/wiki/index.php/Main_Page (Windows, MAC OS, Linux)
- Mindnote Lite (MAC OS)
- <http://www.simpleapps.eu/simplemind/desktop> (Windows, MAC OS, Linux)

• Le contenu

- Listez sur une feuille de papier, tous les éléments que vous voulez voir apparaître sur votre « carte mentale ».
- Classez les informations recueillies de manière hiérarchisée par rapport au sujet : dégagez le thème principal au centre, puis les thèmes secondaires et enfin les informations précises éclairant certains points du sujet (exemples, notions, etc.)

Deuxième étape : construire sa « carte mentale »

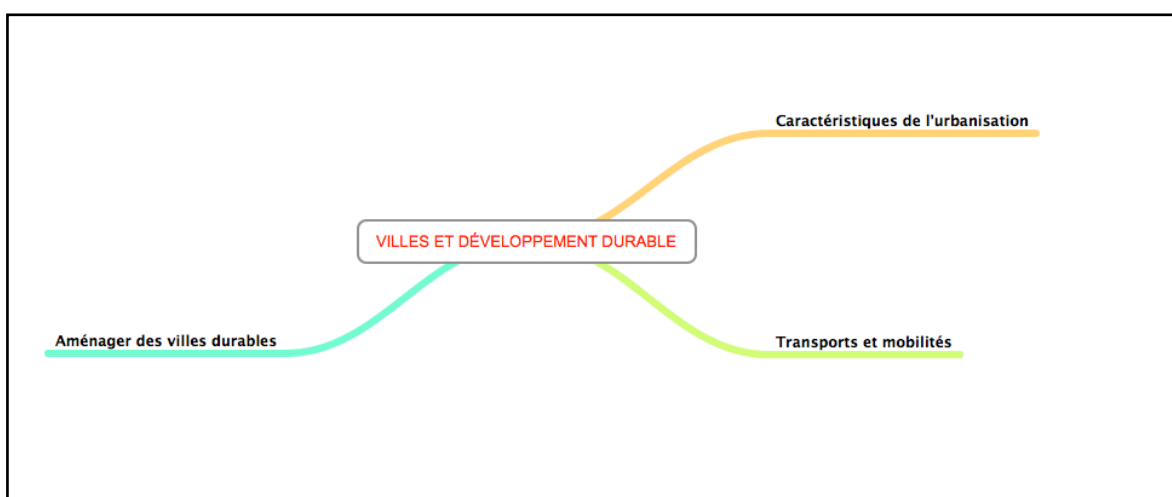
- Écrivez au centre de la page l'idée, le titre ou le thème principal étudié.

Exemple :



- Il faut ensuite répartir autour de ce centre les idées que vous avez listées. Créez des branches, chacune représentant un sous-ensemble. Chaque sous-ensemble peut être subdivisé en fonction des besoins.

Exemple :



NB : L'emplacement et le sens de lecture n'ont pas d'importance. Il faut seulement veiller à bien répartir l'ensemble des branches dans l'espace de la feuille.

- Poursuivez ensuite l'ajout d'informations pour chaque sous-ensemble, en dessinant des branches secondaires qui partent de l'extrémité de chaque branche principale.

Troisième étape : illustrer sa « carte mentale »

Notre cerveau fonctionne beaucoup avec l'utilisation d'images ; vous pouvez donc illustrer votre « carte mentale » pour vous aider à retenir certaines idées :

- soit en dessinant vous même vos aide-mémoires
- soit en introduisant des pictogrammes qui vous permettront d'évoquer l'information sans avoir besoin de la représenter.